

家庭訪問型子育て支援ボランティア

あなたの子育て経験を活かしませんか？

ホームスタート

ホームビジター募集！

ホームスタートとは？

小さなお子さんのいる家庭に週1回2時間程度訪問し、お母さんと一緒にお話し、一緒に家事や育児をするボランティア活動です。子育て中の親に寄り添うことで、親自身の気持ちを元気にする子育て支援です。

全国で80カ所以上の地域で活動しています。



こんなママたちがあなたを待っています

引っ越したばかりで話し相手がいない

初めてのこどもで相談相手がいない

2人目の赤ちゃんが生まれて、上の子が赤ちゃん返り！イライラが…

自分ひとりでの子育てはつらい



活動は「傾聴」と「協働」

お母さんの話を共感し、受け止める

親子と一緒に公園やお買い物等に出かける

お母さんと一緒に離乳食やおやつを作る

お母さんと一緒にこどもと遊ぶ



ホームビジターになるためには

特に資格は必要ありません

子育て経験があり、全8日間のホームビジター養成講座に参加し修了すること
養成講座の受講料は無料（修了後は活動できることが条件です）

お問い合わせ・申し込み

ホームスタート・ながのこどもの城

特定非営利活動法人ながのこどもの城いきいきプロジェクト内

Tel 026-225-5467 Fax 026-225-5467

E-mail hs-nagano@na-kodomo.com

ホームビジター養成講座

- ★会場 もんぜんぷら座（長野市新田町 1485-1）
★参加費 無料 ★定員 12名
★対象 全日程参加でき、受講後に訪問活動に携われる方

日 程	時 間	講 座 内 容	講 師
6月13日(月)	10:15~ 16:15	1、オリエンテーション 2、ホームスタートの内容、意義を学ぶ	オーガナイザー トラスティ
6月21日(火)	10:15~ 16:45	3、家庭とはなにか、親とはなにか 4、こどもの理解	NPO ながのこどもを虐待から守る会 清泉女学院短期大学教授
6月27日(月)	10:15~ 16:45	5、 傾聴の意義と方法 6、	長野県短期大学准教授
7月 4日(月)	10:15~ 16:45	7、 家庭で活動する上でのポイント 8、 ホームビジターの実務	オーガナイザー
7月11日(月)	10:15~ 16:15	9、 問題や悩みのある家庭への理解 10、 地域の子育て支援の実際と連携	長野市こども未来部こども相談室長 長野市保健所健康課
7月19日(火)	10:15~ 16:45	11、 家庭の中で活動する 12、 ~傾聴と協働の実際~	オーガナイザー
7月26日(火)	10:15~ 16:15	「シェアリング・終了テスト」 「修了式、登録、交流会」	オーガナイザー
7月 日()		「終了後の個別相談」	オーガナイザー

ホームスタート・ホームビジター養成講座申し込み用紙

私は、ホームビジターとして活動したいので、ホームスタート・ながのこどもの城の実施するホームスタートビジター養成講座の受講を希望します。

氏 名 (ふりがな)

勤務先・所属団体等

《 連絡先 》

住 所:

電話: (携帯電話) (e-mail)

《 日頃子育て支援について思っていることをお書きください。 》

*いただいた個人情報は、本講座以外には使用しません。