

# 家庭訪問型子育て支援ボランティア

あなたの子育て経験を活かしませんか？

## ホームスタート ホームビジター募集！

### ホームスタートとは？

小さなお子さんのいる家庭に週1回2時間程度訪問し、お母さんとお話をし、一緒に家事や育児をするボランティア活動です。子育て中の親に寄り添うことで、親自身の気持ちを元気にする子育て支援です。

全国80カ所以上の地域でホームスタートの活動が展開されています。



### こんなママたちがあなたを待っています

引っ越したばかりで話し相手がない

初めてのこどもで相談相手がない

2人目の赤ちゃんが生まれて、上の子が赤ちゃん返り！！私のイライラが…

自分ひとりでの子育てはつらい



### 活動は「傾聴」と「協働」

スーパーへ一緒にお買い物に行ってもらえました

- ・お母さんの話を共感し、受け止める
- ・親子と一緒に公園やお買い物等に出かける
- ・お母さんと一緒に離乳食やおやつを作る
- ・お母さんと一緒にこどもと遊ぶ

お昼を一緒に作って食べました

話を聞いてもらい、励ましてもらえてとても嬉しかったです

話をして自分の気持ちを少し落ち着かせることができました。



### ホームビジターになるためには

特に資格は必要ありません

子育て経験があり、全8日間のホームビジター養成講座に参加し修了すること

養成講座の受講料は無料です（修了後は活動できることが条件）総受講時間37時間

上の子が遊びに来てくれるのを楽しみにしていました。自分（母親）以外の大人と落ち着いて遊んでくれて、安心できました

### ホームビジター養成講座日程

平成29年6月6日、14日、19日、27日、7月4日、11日、18日

会場 もんぜんぶら座（長野市新田町1485-1）701会議室

※ 6月14日午前のみ、じゃんけんぽん 第2活動室

【問い合わせ・申し込み】

ホームスタート・ながのこどもの城

TEL : 080-9579-2078

E-mail : hs-nagano@na-kodomo.com

