



私は第三子出産後に、自治体からの★支援は対象外とされたところにホームスタートを紹介されたこと★が始まりでした。とにかく仕事の忙しい夫は、平日も朝のみが家族が揃う時間で、休日には家業の手伝い★が入る事も多く、ほぼ一人で子育てをする日々でした。

子どもが好きでもやはり育事すべてを一人で回すことに神経をつかい、疲れ、息詰まり、ストレスがたまることはもちろん辛いことでした。そしてその結果、声を荒らげたり、ちゃんと見てあげられないということになるのですが、それもまたこんなはずじゃないのに…と悪循環になっていました。

ホームスタートのりかちゃんに来てもらってみんなで一緒に遊ぶ中で、こと★も達からちょっと目を離したり、余談をする気持ち★が生まれて、時には愚痴を言うこともできてリフレッシュ★できました。割れんばかりにパンパンに張った風船のガスが少し抜けてしなやかに強くなれたというか、例えるならば、そんな変化★が私にありました。また、今では悪循環になる前に★自分なりに多少は手だて★をうてる舞臺も

つきました。目も手も足りず私にとってくるしい時期を、ホームスタートに寄りそってもらい★ながらなんとか乗り切りました。

本当にありがどう★ございました。

