



Home - start giúp đỡ bạn trong việc nuôi dạy trẻ



## Home-Start – Dịch vụ đến thăm nhà hỗ trợ chăm sóc trẻ em



Ai cũng từng cảm thấy bối rối và bất an trong việc nuôi dạy con cái.

Nhằm mục đích đem đến bước khởi đầu tốt nhất cho cuộc đời của con trẻ, Home - start giúp đỡ bố mẹ ổn định lại tâm lý và tự tin vào bản thân, bằng cách hỗ trợ kết nối, tạo cơ hội tiếp xúc với những người khác ở khu vực hay các dịch vụ hỗ trợ khác.

Các tình nguyện viên sẽ tới thăm tự nguyện (miễn phí) những gia đình cảm thấy "khó ra ngoài", "chẳng có ai ở gần có thể tin tưởng được", với tuần suất mỗi tuần 1 lần, mỗi lần khoảng 2 tiếng, trong khoảng đại khái 2 tháng. Hoạt động chủ yếu là trong lúc ở đó, chúng tôi sẽ đóng vai trò như người bạn thân tình đến bên bạn và "lắng nghe" (lắng nghe để hiểu nỗi niềm của bạn) hoặc "hợp tác hành động" (vừa cùng nuôi dạy trẻ, vừa cùng làm việc nhà hoặc cùng đi ra ngoài), v.v. Hoạt động

Home - start, hình thức bố mẹ ở địa phương giúp đỡ lẫn nhau, là hoạt động bắt đầu tại thành phố Leicester của nước Anh vào năm 1973, hiện nay đã lan rộng ra 22 quốc gia trên thế giới. Home - start bắt đầu ở Nhật từ năm 2009 và hiện tại đang hoạt động tích cực ở 110 địa phương khác nhau.

- ♥ Chúng tôi đến thăm các gia đình có trẻ chưa đến trường. (Ở một số địa phương, phụ nữ đang mang thai cũng có thể sử dụng)
- ♥ Miễn phí sử dụng. (Đây là hoạt động đến thăm nhà của các tình nguyện viên. Trường hợp đi ra ngoài, có phát sinh phí giao thông, v.v. thì mong bạn trả cả phần của tình nguyện viên)
- ♥ Những thông tin liên quan đến quyền riêng tư có được trong lúc đến thăm nhà sẽ được bảo quản cẩn thận và đảm bảo bí mật tuyệt đối.
- ♥ Việc đến nhà diễn ra 1 lần mỗi tuần, mỗi lần 2 tiếng, dự kiến khoảng 4 đến 6 tuần (khoảng 2 tháng).

Chúng tôi sẽ cùng trò chuyện, vừa chăm sóc con cái vừa làm việc nhà.

- Cùng nhau chơi với trẻ
- Cùng nhau chế biến đồ ăn dặm
- Cùng nhau nói chuyện về việc nuôi dạy trẻ hoặc thông tin đời sống ở khu vực
- Cùng nhau thử đến những nơi có không gian dành cho nuôi dạy trẻ hoặc các trung tâm hỗ trợ nuôi dạy trẻ
- Cùng nhau đi công viên, bệnh viện, đi chợ/ mua sắm, v.v.

\* Nhưng chúng tôi không phải bảo mẫu hoặc người giúp việc gia đình.

**Không có người thân hoặc bạn bè ở gần, không có ai để trao đổi về việc nuôi dạy con cái**

**Bất an vì chưa quen với văn hóa, tập quán của Nhật**

**Không thể đưa con ra ngoài được, có xu hướng tự giam mình trong nhà**

**Muốn biết về các vấn đề ở địa phương hoặc các biện pháp hỗ trợ nuôi dạy con cái có thể sử dụng**



### < Quy trình sử dụng >

- 1) Đăng kí (Chúng tôi sẽ gửi đơn đăng kí đến và bạn hãy điền vào đơn.)
- 2) Lần đến thăm đầu tiên của Người tổ chức (nhân viên điều tiết). (Người này sẽ trao đổi với bạn và quyết định xem cụ thể cùng làm việc gì.)
- 3) Giới thiệu người đến thăm nhà (tình nguyện viên) (Người tổ chức sẽ đến nhà cùng với người đến thăm nhà để giới thiệu.)
- 4) Đến thăm định kì (Người đến thăm nhà sẽ đến mỗi tuần 1 lần, mỗi lần khoảng 2 tiếng và tổng cộng khoảng 4 - 6 lần.)
- 5) Người tổ chức đến thăm lại (Người tổ chức sẽ đến thăm một lần nữa và cùng nhìn lại các nội dung hỗ trợ.)

