



ホームスタート
ライフアゲイン

子育てサポート

ボランティア募集

ホームビジター
養成講座を
開講します!



あなたの子育て経験を生かしてみませんか？

乳幼児を子育て中のご家庭を訪問して子育てを応援する活動です。

一緒に出掛けたり、一緒に子どもと遊んだり、一緒にお話ししたりして、一緒に過ごすボランティアです



5月27日(火)13:30~15:00
説明会を開催します。話を聞くだけ
でもOK! お気軽にご参加ください



可愛い赤ちゃんにこちらが癒やされて、訪問はとっても楽しいです。今どきの子育て...私たちの時とは違う大変さがあるのを感じました

先輩ビジターさんの声

研修では人の優しさ、暖かさをたくさん感じ、人(自分も)を大切に思う気持ちや信頼感が増しました

訪問には不安な気持ちもあつたけど、お子さんもママも私に来るのを心待ちにしてくれて、とってもうれしかった



活動の様子を
ご覧いただけます

家庭訪問型子育て支援ボランティア「ホームビジター」養成講座

期間 2025年6月11日(水)~7月22日(火) 全7日間

※詳しい日程、時間は裏面をご覧ください

会場 つきだテラスTOMONY(八幡東区東山2-3-5)

募集人数 10名程度

対象

- ・子育て経験のある方
- ・全講座を受講していただける方
- ・ビジターとして活動に関わっていただける方

受講料 無料 ~昼食と参加にかかる交通費を支給いたします

講座スケジュール

1回目	6/11(水)	10:00~14:30	オリエンテーション ホームスタートの意義と支援原則
2回目	6/17(火)	10:00~15:30	家庭とは何か、親とは何か～価値観と多様性 こどもの理解～こどもを丸ごと受け止める
3回目	6/26(木)	10:00~15:00	傾聴の意義と方法
4回目	7/3(木)	10:00~15:00	訪問家庭で安全に活動する 地域の子育て支援の実際と連携
5回目	7/10(木)	10:00~13:00	家庭の中で活動する～傾聴と協働の実際～
6回目	7/17(木)	10:00~14:15	まとめ 修了式 交流会
7回目	7/22(火)~7/24(木)		個人面談(日時は個別にご相談します)

※各日 45分~60分の昼食休憩があります
 ※会場はすべて「つきだテラス TOMONY」です (住所:八幡東区東山 2-3-5)
 ※ 5月27日の説明会も同じ会場です

前回の★受講生の感想です

 アットホームで有意義な講座でした

 ボランティアは人のためならず、自分自身のためになることだと再認識しました

 講座が長丁場で大変と思ったけど、終わってみればあっと言う間！すごく勉強になり、受講生同士も和気あいあいでした！

 意欲を高めることができました。自分の気質や価値観に関係なく相手の背景を思いやり傾聴することの大切さを学習したからです。専門家でなく、なぜボランティアが適任か、ということも理解できました

 学びっぱいの講座でした。少人数での講座で人間関係を深めつつとても有意義でした。

ご利用者の声

絵本を読んだり、おもちゃで遊んでくださって娘もとても楽しそうでした。私もお話しできて楽しくリラックスさせてもらい、サポートのおかげでいつもバタバタする昼時に心に余裕を持って家事ができました。

お話をしている、もっと自分を褒めてもいいのかな、と思えるようになりました。適度に力を抜きながら楽しく子育てしていきたいです。いろんなことを気付かせてくれたホームスタートのみなさんに感謝です

下の子が生まれたばかりで、上の子も赤ちゃん返りをして、一人では手におえないと思っていた矢先にホームスタートを知りました。上の子もビジターさんのことが大好きになり、私は余裕をもって下の子の世話をすることができました。子ども二人連れて外出は大変ですが、ビジターさんと一緒に公園に行ったり、予防接種の時も付き添ってくれてとても助かりました

養成講座または説明会についてのお申込み・お問合せ

Tel 093-482-5306 (月~金 10時~17時) または URL→

Mail info@fbkitaq.net

申込み締め切り 説明会 5/26 養成講座 6/10



主催 認定 NPO 法人フードバンク北九州ライフアゲイン・つきだテラス TOMONY



家庭訪問型子育て支援 ホームスタート・ライフアゲイン (担当 袋野・時枝)

ホームスタート・ライフアゲインは全国ネットワーク「ホームスタート・ジャパン」に加盟しています